

10.

slowUp

Seetal



Sonntag
16.08.2026
10 bis 17 Uhr
24.5 km



OFFIZIELLER START

Die offizielle Eröffnung des 10. slowUp Seetal findet am Sonntagmorgen um 09.45 Uhr in Hochdorf auf dem Gelände des Kulturzentrums Braui statt. Treffpunkt ist der grosse slowUp-Torbogen beim Village, wo sich Jung und Alt, Singles und Familien, mit Fahrrad, Inlines oder ähnlichen Verkehrsmitteln besammeln können, um dann gemeinsam die autofreie Rundtour zu geniessen.

Jedem/jeder ist natürlich frei überlassen, wie viel er/sie von der 24.5 km langen Strecke befahren will.



Velounfälle vermiesen den Alltag.



Vorausschauen. Mitdenken. Blickkontakt suchen. suva.ch/velo

Das Leben ist schön, solange nichts passiert. **suva**

STRETCKE

Die Strecke führt rund um den Baldeggersee mit Wendepunkt in Mosen (Hallwilersee) und Hochdorf. Die gesamte Strecke ist 24.5 km lang und für Genusssportler ideal.

Spiel, Spass und nicht zuletzt kulinarische Höhenflüge bieten die 9 Event-Punkte entlang der Strecke. 3 Freibäder bieten sich an, unterwegs im Baldeggersee oder Hallwilersee, zum Sprung ins kühle Nass.

Die Route verläuft ohne Steigungen entlang des Baldeggersees. Bei der gemütlichen Fahrt an beschaulichen Orten vorbei gibt es immer wieder Plätze zum Verweilen. Das Naturschutzgebiet am oberen und unteren Ende des Baldeggersees mit Sicht auf das herrliche Alpenpanorama trägt zu einem gelungenen Ausflug im Naherholungsgebiet Seetal bei.



Wir bauen gerne nah am Wasser



STIERLI
HEIZUNG · LÜFTUNG · SANITÄR · WERKLEITUNGEN
041 917 23 36 stierligmbh.ch

BLEIBEN SIE IN BEWEGUNG

Gut vorbereitet für den slowUp Seetal.

Von Blasenpflaster bis Sonnencreme – alles bei uns erhältlich.

VITALUCE
apotheke versand gesundheit

Vitaluce Apotheke AG • Bankstrasse 1 • 6280 Hochdorf
Tel.: 041 910 66 60 • vitaluce-apotheke@hin.ch • www.vitaluce.ch

AN- UND RÜCKKEISE

Reise direkt mit eigener Muskelkraft von zu Hause mit dem Velo oder den Inlineskates an oder benutze die öffentlichen Verkehrsmittel.

Zu Fuss, mit Velo oder Inlines

Wanderern empfehlen wir eine geschickte Kombination mit der Bahn. Per Rad und Inlineskates sind die Veloland-Routen 56|67|84|94 ideal. Infos und Ideen: schweizmobil.ch

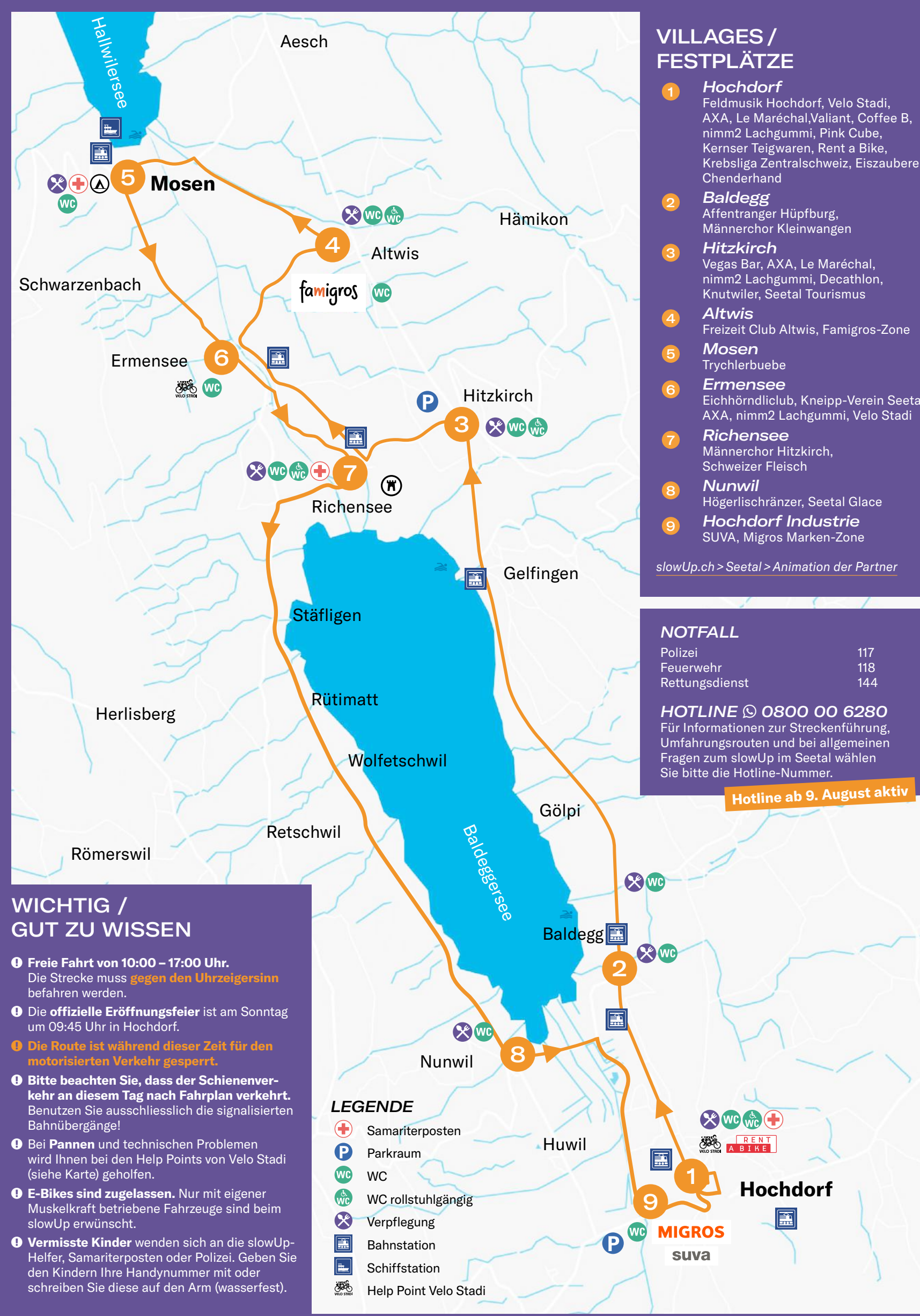
Mit dem öffentlichen Verkehr

Mit dem Halbstundentakt der S9 ab Luzern und Lenzburg erreichen Sie Hochdorf oder Mosen als Einstiegspunkte in die Rundfahrt: sbb.ch

Im Stundentakt erreichen Sie Hochdorf als Einstiegspunkte in die Rundfahrt mit der Linie 88.

Wichtig: Die Züge verfügen über beschränktes Platzangebot für den Veloselbstverlad. Es besteht deshalb keine Transportgarantie. Aus diesem Grund empfiehlt sich die Anreise für Teilnehmende des slowUp mit Inlineskates oder für solche, welche vor Ort ein Velo mieten.

slowUp.ch > Seetal > Anreise & Teilnahme > Anreise



1 Hochdorf

Feldmusik Hochdorf, Velo Stadi, AXA, Le Maréchal, Valiant, Coffee B, nimm2 Lachgummi, Pink Cube, Kenser Teigwaren, Rent a Bike, Krebsliga Zentralschweiz, Eiszauberei, Chenderhand

2 Baldegg

Affentranger Hüpfburg, Männerchor Kleinwangen

3 Hitzkirch

Vegas Bar, AXA, Le Maréchal, nimm2 Lachgummi, Decathlon, Knutwiler, Seetal Tourismus

4 Altwis

Freizeit Club Altwis, Famigros-Zone

5 Mosen

Trychlerbuebe

6 Ermensee

Eichhörnclub, Kneipp-Verein Seetal, AXA, nimm2 Lachgummi, Velo Stadi

7 Richensee

Männerchor Hitzkirch, Schweizer Fleisch

8 Nunwil

Högerlischränzer, Seetal Glace

9 Hochdorf Industrie

SUVA, Migros Marken-Zone

slowUp.ch > Seetal > Animation der Partner

NOTFALL

Polizei 117
Feuerwehr 118
Rettungsdienst 144

HOTLINE ☎ 0800 00 6280
Für Informationen zur Streckenführung, Umfahrungsrouten und bei allgemeinen Fragen zum slowUp im Seetal wählen Sie bitte die Hotline-Nummer.

Hotline ab 9. August aktiv

LEGENDE

Samariterposten

Parkraum

WC

WC rollstuhlgängig

Verpflegung

Bahnhof

Schiffstation

Help Point Velo Stadi

Spiel, Spass & Sofortpreise:
Famigros-Zone und Migros Marken-Zone direkt an der slowUp-Strecke.

Migros macht mehr für Sonntagsfahrer.
Seit 20 Jahren als Hauptsponsorin von slowUp.



MIGROS macht mehr für d'Schwiiz

DECATHLON SPORTZONE

Erlebe Spiel, Spass und Bewegung in der Decathlon Sportzone am slowUp. Die familienfreundliche Multi-Sport-Zone lädt alle Besucherinnen und Besucher zum Mitmachen ein – ob beim Bogenschiessen, Basketball, Fussball, Badminton, Tischtennis oder mit dem Diabolo. Wer eine Pause braucht, kann sich in der gemütlichen Chill-Zone mit Liegestühlen entspannen. Vor Ort warten zudem ein Gewinnspiel und Geschenkkarten auf euch.



GEWERBETREUHAND

Unternehmen Privatpersonen Immobilien Informatik International

Ihr regionaler Ansprechpartner

 Gewerbe-Treuhand AG
Hauptstrasse 5, 6281 Hochdorf
041 914 36 00, gewerbe-treuhand.ch



Maler Mennel GmbH www.maler-mennel.ch
6280 Hochdorf | Tel. 041 910 28 26

Die Daten*

05.07.2026	Vallée de Joux	30.05.2027	Solothurn-Buechibärg
26.07.2026	la Broye	06.06.2027	Valais
09.08.2026	Brugg Regio	20.06.2027	Hochrhein
16.08.2026	Seetal	27.06.2027	Jura
30.08.2026	Bodensee Schweiz	04.07.2027	Vallée de Joux
06.09.2026	Mountain Albula	25.07.2027	la Broye
13.09.2026	Emmental-Oberaargau	08.08.2027	Brugg Regio
20.09.2026	Basel-Dreiland	22.08.2027	Sempachersee
27.09.2026	Zürichsee	29.08.2027	Bodensee Schweiz
18.04.2027	Ticino	05.09.2027	Mountain Albula
25.04.2027	Murtensee	12.09.2027	Emmental-Oberaargau
02.05.2027	Werdenberg-Liechtenstein		
09.05.2027	Schaffhausen-Hegau		

* Voraussichtliche Daten, Änderungen vorbehalten

MIGROS

Grundrechtsförderung Schweiz

SchweizMobil

swiZerland

WICHTIGE INFOS

Kosten & Anmeldung

Der slowUp ist kostenlos, anmeldefrei und findet bei jedem Wetter statt. Neu kannst du den Event mit einer freiwilligen Vignette für 5 Franken unterstützen – als Dankeschön gibt's einen Gratis-Kaffee am Stand von CoffeeB.

Verpflegung

Entlang der Strecke befinden sich in regelmässigen Abständen Möglichkeiten zur Verpflegung.

PET – der Umwelt zuliebe

Da korrektes Recycling den Organisatoren am Herzen liegt, sind in regelmässigen Abständen PET-Sammelbehälter platziert.

Abfallentsorgung

Benutzen Sie für die Entsorgung des Abfalls die dafür vorgesehenen Behälter. Es sind genügend PET-Sammelstellen vorhanden.

Alkohol – wir schützen die Jugend

Selbstverständlich gilt auch am slowUp: kein Ausschank, beziehungsweise Verkauf von Spirituosen an unter 18-Jährige und überhaupt keinen Alkohol an unter 16-Jährige.

Seminarzentrum Hitzkirch





Events | Seminare | Hochzeiten

Feiern

MIT CHARME UND AUSSICHT



SCHLOSS HEIDEGG
www.heidegg.ch

SICHERHEIT / VERHALTEN

- Auf der ganzen Strecke gilt Rechtsverkehr, **überholen Sie links.**
- Tragen Sie einen Velohelm sowie auf Inline-Skates zusätzliche **Schutz-ausrüstung.**
- Passen Sie Ihr Tempo Ihren Fähigkeiten an, der slowUp ist **kein Rennen**. Nehmen Sie **Rücksicht – vor allem auf Kinder.**
- Fahren Sie vorausschauend und halten Sie **Abstand**, um Stürze zu verhindern. Die Fahrtrichtung (**gegen Uhrzeigersinn**) ist zwingend einzuhalten.
- Wer anhalten muss, gebt sich auf's Trottoir oder an den Fahrbahnrand.
- Halten Sie sich an die Anweisungen des Verkehrspersonals.**
- Genuss von Alkohol und die Teilnahme am Strassenverkehr passen nicht zusammen.
- Die Versicherung ist Sache des Teilnehmenden.** Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab.

WICHTIG / GUT ZU WISSEN

- Freie Fahrt von 10:00 – 17:00 Uhr.** Die Strecke muss **gegen den Uhrzeigersinn** befahren werden.
- Die **offizielle Eröffnungsfeier** ist am Sonntag um 09:45 Uhr in Hochdorf.
- Die Route ist während dieser Zeit für den motorisierten Verkehr gesperrt.**
- Bitte beachten Sie, dass der Schienenverkehr an diesem Tag nach Fahrplan verkehrt.** Benutzen Sie ausschliesslich die signalisierten Bahnübergänge!
- Bei **Pannen** und technischen Problemen wird Ihnen bei den Help Points von Velo Stadi (siehe Karte) geholfen.
- E-Bikes sind zugelassen.** Nur mit eigener Muskelkraft betriebene Fahrzeuge sind beim slowUp erwünscht.
- Vermisste Kinder** wenden sich an die slowUp-Helfer, Samariterposten oder Polizei. Geben Sie den Kindern Ihre Handynummer mit oder schreiben Sie diese auf den Arm (wasserfest).

TEILNEHMENDE MIT EINER BEHINDERUNG

Der slowUp ist auch für Menschen mit einer Behinderung zugänglich. Die slowUp-Strecke ist weitgehend flach und asphaltiert, verkehrsfrei und gut gesichert. Abkürzungsmöglichkeiten bieten sich in Baldegg und Ermensee (Achtung: die Strecke ist auf diesem Abschnitt nicht gesichert). Als nationaler Servicepartner engagiert sich die Stiftung Cerebral in Zusammenarbeit mit Rent a Bike mit der Finanzierung von Fahrzeugen für Menschen mit einer Behinderung, diese können direkt bei Rent a Bike telefonisch reserviert werden: 041 925 11 70 (bis Freitag 17 Uhr). Bitte beachten Sie ebenfalls unsere Hinweise für die Anreise per ÖV.

slowUp.ch > Seetal > Anreise und Teilnahme > Menschen mit einer Behinderung

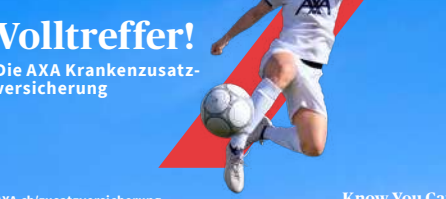
cerebral.ch



Schweizerische Stiftung für das cerebral gelähmte Kind
(Eichstrasse 14, 3001 Bern, Tel. 031 308 15 15
Postkonto 85-48-4, www.cerebral.ch)



Volltreffer!
Die AXA Krankenzusatzversicherung



AXA.ch/zusatzversicherung Know You Can

Wir sind auch am slowUp



Hier findest du die leckere Abkühlung
Festplatz Hochdorf
Festplatz Altwis
Seefeld Nunwil



Seetalglace • Acher 2 • 6283 Baldegg • www.seetalglace.ch

Heizung Lüftung Sanitär
041 910 56 56 | eiholzerag.ch

WÜNSCHT EINE ELEKTRISIERENDE FAHRT

tophinke.ch

ORGANISATION

Organisation: Geschäftsstelle slowUp Seetal
OK-Präsident: Damian Müller
Geschäftsstelle: Fabian Kathriner
Kommunikation / Marketing: Michael Hägi
Strecke/Sicherheit: Thomas Kathriner
Finanzen: Thomas Saxer
Sponsoring: Hanspeter Racheter
Bau/Infrastruktur: Philipp Zimmermann
Sekretariat: Chiara Zurkirchen
Vereine/Gatronomie: Bruno Stocker

Kontakt:
 Geschäftsstelle slowUp Seetal
 c/o Fabian Kathriner,
 6281 Hochdorf

Hotline: 0800 00 6280 (aktiv ab 9. August 2026)
 info@slowup-seetal.ch

Redaktion/Design:
 konkret_werbeagentur, Bahnhof Baldegg
 diekonkreten.ch

Druck:
 Wallimann Medien und Kommunikation AG,
 Beromünster
 wallimann.ch

VERKEHRS-EINSCHRÄNKUNGEN

Die Zu-/Wegfahrt mit Motorfahrzeug im Grossraum des slowUp am Sonntag, 16. August 2026 zwischen 09.30–17.30 Uhr generell erschwert.

- Sämtliche Zufahrten von Haupt- und Nebenstrassen sowie von direkt an der slowUp Fahrstrecke liegenden Grundstücken sind gesperrt. Anwohner, die ihr Fahrzeug am Sonntag nutzen müssen, parkieren ihr Fahrzeug frühzeitig an einen geeigneten Standort um.
- Der öffentliche Verkehr ist aufgrund der Streckensperrung teilweise eingeschränkt.

Nach dem slowUp: Zuhause ankommen.

Unser Plus. Alles fürs Wohnen. Ein Ort.

Wohncenter Emmen
 Seetalstrasse 50, 6020 Emmenbrücke
 www.wohncenter-emmen.ch

slowUp Seetal 2026 steht vor der Tür und Velo Stadi sorgt dafür, dass du bereit bist.

Wir machen dein Velo fit für den Event und bieten dir gleichzeitig eine starke Auswahl an neuen Velos und E-Bikes.

Auch während des SlowUp sind wir für dich da: Reparaturstellen findest du bei Velo Stadi in Hochdorf und beim Pneuhaus Seetal in Ermensee. Zusätzlich ist ein Cargo E-Bike unterwegs, das bei kleineren Pannen schnell helfen kann.

Kurz gesagt: Rundum Betreuung von Velo Stadi, damit du entspannt unterwegs bist und den Tag geniessen kannst.

Velo Stadi AG Baldeggstrasse 18a info@stadi.ch 6280 Hochdorf

slowUp ist eine Erfolgsgeschichte. Wir unterstützen Sie bei Ihrer Erfolgsstory!

convicta TREUHAND AG

BACHMANN GROUP

Deine nächste Velotour wartet. Wir wissen wo.

Inspiration und Planungstools findest du in unserer gratis App.

SchweizMobil

Begeistert unterwegs.

slowUp-Wettbewerb 2026

Gewinne einen von vielen Preisen im Gesamtwert von über CHF 19'000.–!

Familienferien im Swiss Holiday Park im Wert von über CHF 4'000.–

MIGROS-Geschenkkarten
 1x im Wert von CHF 1'000.–
 2x im Wert von CHF 500.–

1x Mountainbike von Decathlon im Wert von CHF 499.–

Weitere coole Preise: Kaffemaschinen von CoffeeB, E-Bike Tagesgutscheine offeriert von Rent a Bike, Sichtbarkeitssets offeriert von der Suva, Nasch-Päckli von nimm2, Fondues offeriert von Le Maréchal.

Ihr kompetenter Finanz- und Versicherungsberater

Heinz Schumacher
 Generalagent

Generalagentur Luzern
 Alpenstrasse 1, 6004 Luzern
 T 058 280 64 15, M 079 447 12 12
 heinz.schumacher@helvetia.ch
 helvetia.ch/luzern

MIETVELOANGEBOT

Im Hochdorf (Hauptstrasse 38) stehen die offiziellen slowUp-Mietvelos zur Ausleihe bereit. Die komfortablen Citybikes und E-Bikes sind in verschiedenen Rahmengrössen erhältlich, für Familien stehen zudem Family Cargo E-Bikes, Citybikes und E-Bikes mit Kinderanhänger oder Kindersitz sowie Kindervelos bereit.

Das Mindestalter für Lenker eines E-Bikes ist 16 Jahre (mit Mofa-Ausweis 14 Jahre).
 Reservation online unter rentabike.ch/slowup

Famigros Club-Mitglieder
 Miet-Reduktion von CHF 5.00 pro Velo/ E-Bike und CHF 25.00 pro E-Bike Cargo auf den Normaltarif.
 Famigros-Kartenummer direkt bei der Reservation online eingeben und von Ermässigungen profitieren.

Hinweis: Reservierte Velos müssen bis 11.00 Uhr abgeholt werden, ansonsten ist deren Verfügbarkeit nicht mehr gewährleistet.
 Reservation online unter rentabike.ch/slowup

slowUp.ch > Seetal > Anreise und Teilnahme

RENT A BIKE

medien und kommunikation

www.wallimann.ch
 6215 Beromünster

In Bewegung? Denk ans Trinken!

Pro Stunde Sport 4 bis 8 dl Wasser

Für mehr Energie und Ausdauer!

Genussmomente auf dem Weingut

Weingut Klosterhof – 6287 Aesch LU – Tel. 041 917 12 39
 info@weingut-klosterhof.ch – www.weingut-klosterhof.ch

COFFEE B – NACHHALTIGER KAFFEEGENUSS AM SLOWUP

Gönn dir eine genussvolle Pause in der CoffeeB-Zone direkt an der slowUp-Strecke. Probiere unsere neuesten CoffeeB-Kreationen von illy und La Semeuse und weitere erfrischende Drinks.

Am Glücksrad warten viele tolle Gewinne und attraktive Sofortpreise auf dich. Komm vorbei, tanke Energie für die Strecke und erlebe, wie einfach und aromatisch nachhaltiger Kaffee genuss sein kann. Unser Team steht dir für alle Fragen zur Verfügung – wir freuen uns auf dich.

Besuche unseren Stand bei der Post in Hitzkirch und spiele eine Runde Minigolf. Es erwartet dich eine kleine Überraschung.

Sportfonds Kanton Luzern

SCHMID TRANSPORTE AG HITZKIRCH

SCHMID TRANSPORTE AG HITZKIRCH
 Hitzkircherstrasse 8 info@schmidtransporte.ch
 6294 Ermensee www.schmidtransporte.ch
 Tel. 041 917 50 19 / 079 208 49 18

WEITERE PARTNER

Regionale Getränkepartner

ÖV-Partner

Regionaler Medienpartner

SeetalerBote

Regionale Support Sponsoren

Gemeinde Hitzkirch, Gemeinde Römerswil, Krebsliga Zentralschweiz, Pink Cube

Die wahrscheinlich angenehmste Form der Abkühlung.

ECHT REGIONAL

www.hochdorf-bier.ch

Mathis

Maler Mathis Seetal
 Luzernerstrasse 2
 6275 Ballwil
 Tel. 041 911 24 14
 info@maler-mathis.ch
 maler-mathis.ch

Hol dir deine slowUp-Vignette. Unterstütze den Anlass mit 5.–

Neu ab diesem Jahr: Wer den Event unterstützen möchte, kann für 5 Franken eine freiwillige Vignette erwerben. Als kleines Dankeschön gibt es damit am Stand von CoffeeB einen gratis Kaffee.

Danke! für die Unterstützung

Verkaufsstellen:
 Village Hochdorf
 Village Richensee

Wer baut Ihre Strecke?

Anruf genügt!
 041 444 40 33

schmid.lu

SCHMID Ideen verwirklichen.

Gemeinsam unterwegs. Gemeinsam bauen.

Ob Neubauten oder Ersatzbauten, Aufstockungen oder Erweiterungen: Bauprojekte sind bei uns in besten Händen. Dafür sorgen über 100 Holzprofis. Für sie ist Holz eine Berufung.

6280 Hochdorf | www.tschopp-holzbau.ch

NOTFALL UND INFO-NUMMERN

Um den Einsatz allfälliger Rettungskräfte zu organisieren bitten wir Sie die slowUp-Hotline Tel. 0800 00 6280 anzurufen.

SOCIAL MEDIA

Poste deine Bilder mit dem #slowUp und @slowUp.ch und teile deine persönlichen Erlebnisse mit den anderen Teilnehmenden.

Gemeinsam in Bewegung.

Am slowUp und im Job: Wir bringen Dich voran.

Komm in unser Team.

Sistag AG / 6274 Eschenbach