

Concorso
slowUp 2025



Partecipa al concorso ufficiale di slowUp 2025 e vinci ricchi premi come:

- Vacanze in famiglia nelle montagne
- 1 carta regalo della MIGROS del valore di CHF 1'000.–
- 2x carte regalo della MIGROS del valore di CHF 500.–

Ma non solo!

Ci sono molti altri fantastici premi in palio, come ad esempio: 10x set di kit per la visibilità (del valore di CHF 110.–) offerti dalla Suva, 2x un anno di Rivella consegnata a domicilio (per un valore di CHF 300.–); 5x2 buoni giornalieri per e-bike offerti da Rent a Bike (del valore di CHF 140.–) e pacchetti di snack di nimm2.



Partecipazione tramite il QR code

attivo da aprile 2025



Un iconico modellino dedicato alla nostra Fortezza? È POSSIBILE GRAZIE AL TUO AIUTO!

Tutte le informazioni su www.fortezzabellinzona.ch



PROSEGUR SA Via Brentani 11 - 6904 Lugano www.prosegur.ch

Come raggiungere il percorso slowUp

In bicicletta, con i pattini o a piedi

- Per chi abita nelle vicinanze si consiglia di raggiungere direttamente il percorso in bicicletta, coi pattini o a piedi
- Informazioni sui tracciati "Velo&Skate" www.svizzeramobile.ch

Con i mezzi pubblici

- Si consiglia di utilizzare il più possibile i mezzi pubblici
- Acquistando il biglietto Ticino Event (valido per le persone e non per le bici) si beneficia del 20% di sconto sul costo del biglietto, maggiori informazioni su www.arcobaleno.ch/ticino-event
- **Treno:** con TILO collegamenti ogni 30 minuti: Linea RE80 Chiasso Locarno (fermate nelle vicinanze del percorso: S. Antonino, Riazzino, Gordola, Tenero, Minusio, Locarno) / Linea S20 Castione Locarno (fermate nelle vicinanze del percorso: Bellinzona, Giubiasco, S. Antonino, Riazzino, Gordola, Tenero, Minusio, Locarno) / Linea S10 Chiasso Biasca (fermate nelle vicinanze del percorso: Giubiasco, Bellinzona) / Linea S90 Lugano Rivera Bironico Giubiasco (fermate nelle vicinanze del percorso: Giubiasco). Altre linee con collegamenti ogni ora: Linea IR26/46 Locarno Basilea/Zurigo (fermate nelle vicinanze del percorso: Locarno, Tenero, Cadenazzo, Giubiasco, Bellinzona)
- **AutoPostale:** durante la giornata le corse circoleranno normalmente, ad eccezione della tratta Gudo-Riazzino e la tratta della Linea 3 tbp da Bellinzona Stazione a Centri Commerciali Sant'Antonino, dove non vi sarà alcun collegamento
- **Informazioni e orari:** www.arcobaleno.ch - www.tilo.ch - www.ffs.ch

In automobile

- **Posteggio:** per chi giunge con l'auto si consigliano le seguenti aree di posteggio: autosilo Piazza del Sole e Cervia a Bellinzona, Centro Migros S. Antonino per chi giunge da sud e da nord (uscita Bellinzona sud) e posteggio Locarno Fevi per chi giunge da ovest
- **Carpooling:** consigliamo di sfruttare al massimo la capienza del mezzo

Carico in proprio della bicicletta sul treno

- Tra Bellinzona e Locarno utilizzare i collegamenti TILO S20.
- È necessario un titolo di trasporto anche per la bicicletta.
- Per maggiori informazioni consultare www.tilo.ch/bici

Partecipa

- La partecipazione è gratuita, nessuna registrazione
- Il percorso slowUp, così come tutti i villaggi, sono accessibili a tutti (anche con carrozzine e passeggini)
- L'evento non è competitivo, nessuna fretta, niente stress
- A piedi, in bicicletta, con i pattini o altri mezzi non motorizzati
- Rispettate le segnalazioni, il senso di marcia (vedi cartina percorso) e le indicazioni dei collaboratori
- Il percorso slowUp è chiuso al traffico dalle ore 10.00 alle 17.00
- Rispettate l'ambiente e lasciate il percorso pulito
- È possibile percorrere anche solo parte del tracciato
- Approfittate dell'offerta dei mezzi pubblici per raggiungere il percorso

Consigli per chi abita lungo il percorso o deve usare l'auto

- Il percorso è delimitato da sbarramenti fisici dalle ore 9.30 alle 17.30
- In caso di preventivato utilizzo si consiglia di posteggiare l'auto al di fuori del tracciato la sera precedente l'evento

Il percorso slowUp è completamente chiuso al traffico motorizzato per l'intera durata dell'evento ed è proibito l'accesso di qualsiasi veicolo, esclusi i servizi di pronto soccorso (ambulanze, pompieri e polizia).

Sicurezza

- Si consiglia l'uso del casco e delle protezioni (pattinatori) ed una velocità non superiore ai 25 km/h
- Rispettare il senso di marcia del percorso (non circolare in contromano!)
- Gli organizzatori declinano ogni responsabilità in caso di incidente, danni materiali o furto. Eventuali assicurazioni sono a carico dei partecipanti

Grazie per la collaborazione

Municipi di: Locarno, Muralto, Minusio, Tenero-Contra, Gordola, Cugnasco-Gerra, Cadenazzo, S. Antonino, Bellinzona. Cantone Ticino, Polizia Cantonale e le unità territoriali del Dipartimento del territorio, Polizie Comunali e Consorzio Protezione Civile del Bellinzonese.

Servizi slowUp

Lungo il percorso slowUp trovate, oltre a diverse opportunità di svago e di ristoro, vari servizi specifici. Vi segnaliamo in particolare:

Rent a Bike: i punti di noleggio biciclette Rent a Bike si trovano presso le stazioni FFS di Locarno e Bellinzona. Ulteriori informazioni e prenotazioni su: www.rentabike.ch/slowup (pagamento con carta di credito, riservazione possibile entro il sabato precedente lo slowUp, annullamento gratuito entro le 17.00 di venerdì). Le biciclette nolegiate devono essere riportate nel medesimo punto di noleggio. **Riduzioni:** Famigros e Swispass: CHF 5.00 (E-bike e biciclette), Famigros : CHF 25.00 (E-Bike Cargo), carta Cerebral : CHF 30.00.

Cerebral: la Fondazione svizzera per il bambino affetto da paralisi cerebrale si adopera in qualità di Service partner nazionale con i seguenti servizi, affinché lo slowUp possa essere affrontato anche dai disabili: biciclette speciali; tramite il proprio partner "Rent a Bike" mette a disposizione biciclette speciali durante la maggior parte degli slowUp e si occupa del finanziamento di tali veicoli (prenotazione biciclette speciali: Tel. 041 925 11 70).

Informazioni

Informazioni e indicazioni sempre aggiornate su: www.slowUp.ch

Stand abusivi: stand, mescite e altre attività commerciali o di enti non profit lungo il percorso (incluse le promozioni mobili) o su terreni privati adiacenti necessitano il giorno dell'evento, per ragioni di sicurezza e di ordine pubblico, di un'autorizzazione dell'organizzazione e/o delle autorità cantonali e in caso di infrazione possono essere sanzionati.

Bambini: date un numero di telefono ai bambini (appeso al collo, in tasca, scritto su di un braccio). Nel caso dovessero perdersi sarà così possibile contattare i genitori o accompagnatori. In caso di necessità rivolgetevi a un collaboratore slowUp sul percorso (30 di essi sono muniti di radio). Presso i punti di ristoro saranno inoltre a disposizione dei braccialetti per bambini dove indicare il contatto telefonico dei genitori o accompagnatori.

Grazie per il vostro sostegno!

Perché slowUp Ticino ha bisogno di te?

- slowUp Ticino è un evento gratuito e per animare il percorso e garantire la sicurezza dei partecipanti vengono coinvolti oltre 500 collaboratori (Protezione civile, polizia, agenti di sicurezza, samaritani e volontari di associazioni regionali).
- L'organizzazione di slowUp Ticino è una grande macchina che deve fare fronte a costi sempre più elevati. Con un piccolo contributo, ogni partecipante può aiutare a garantire il futuro di questo evento che in tanti amano e frequentano, divertendosi in sicurezza.

Anche pochi franchi possono fare la differenza! Grazie di cuore!



Seguici sui social!

slowUp è anche sui social!

Seguici, taggaci e condividi con noi il tuo slowUp.

Facebook e Instagram: @slowUp.ch

Contatti

- Per informazioni prima dell'evento: info@slowUp-ticino.ch
- Per urgenze il 13 aprile, tel. posto comando slowUp 091 850 82 71
- In caso di gravi urgenze sanitarie si consiglia di contattare il personale lungo il percorso o il numero 144.



Copyright: FotoGarbani

Nel corso della giornata il fotografo ufficiale FotoGarbani scatterà delle foto. slowUp, salvo dissenso scritto da parte del partecipante, si riserva il diritto di pubblicare le fotografie scattate nel corso della manifestazione.



Vi aspettiamo con piacere a
Giubiasco, Tenero e Locarno

AXA
Agenzia generale Elia Nicora
091 822 60 50
bellinzona@axa.ch
AXA.ch/bellinzona

Ascona / Bellinzona / Biasca / Faido / Gordola / Locarno / Magadino / Roveredo

Slow the pace,
feel the strength

ascona-locarno.com/outdoor



Cardada



Domenica
13.04.2025
ore 10-17
50 km

Bellinzona,
S. Antonino, Cadenazzo,
Cugnasco-Gerra, Gordola,
Tenero-Contra,
Minusio, Muralto,
Locarno



slowUp

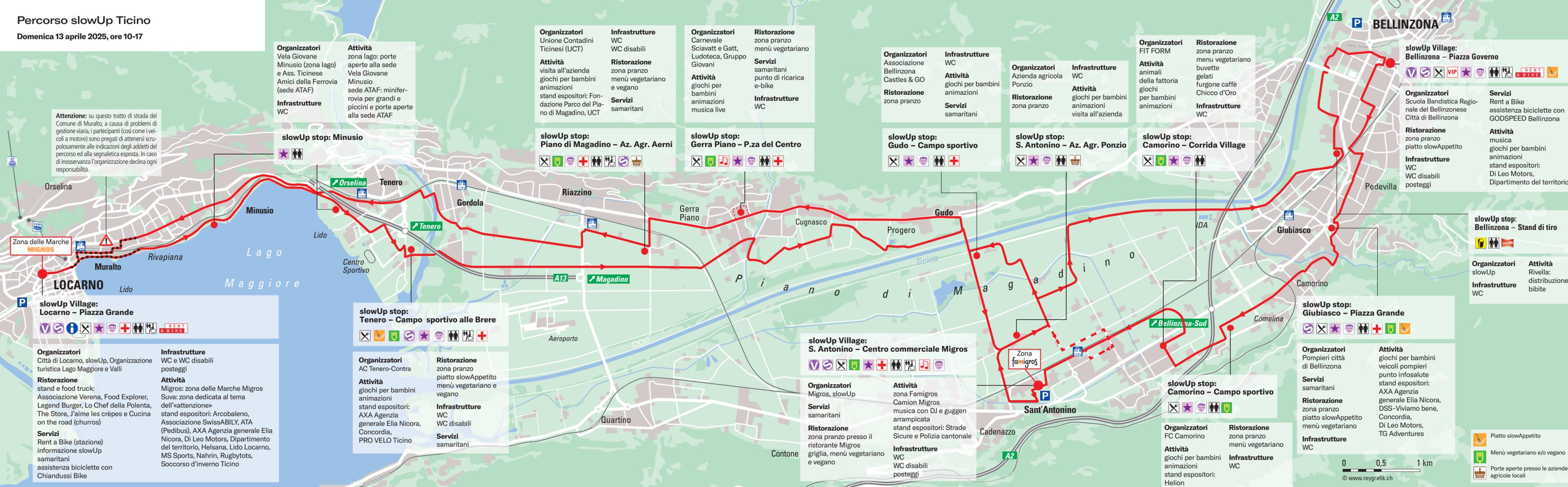
Ticino



Percorso slowUp Ticino

Domenica 13 aprile 2025, ore 10-17

Attenzione: su questo tratto di strada del Comune di Muralto, a causa di problemi di gestione viaria, i partecipanti (così come i veicoli a motore) sono pregati di attenersi scrupolosamente alle indicazioni degli addetti del percorso ed alla segnaletica esposta. In caso di inosservanza l'organizzazione declina ogni responsabilità.



Organizzatori
Vela Giovane
Minusio (zona lago)
e Ass. Ticinese
Amici della Ferrovia
(sede ATAF)

Infrastrutture
WC

Attività
zona lago: porte aperte alla sede Vela Giovane
Minusio
sede ATAF: miniferrovie per grandi e piccini e porte aperte alla sede ATAF

slowUp stop: Minusio

Organizzatori
Unione Contadini Ticinesi (UCT)

Infrastrutture
WC
WC disabili

Ristorazione
zona pranzo
menù vegetariano e vegano

Servizi
samaritani

Attività
visita all'azienda
giochi per bambini
animazioni

stand espositori: Fondazione Parco del Piano di Magadino, UCT

slowUp stop: Piano di Magadino - Az. Agr. Aerni

Organizzatori
Carnevale
Sciavatt e Gatt,
Ludoteca, Gruppo Giovani

Ristorazione
zona pranzo
menù vegetariano

Servizi
samaritani
punto di ricarica e-bike

Infrastrutture
WC

Attività
giochi per bambini
animazioni
musica live

slowUp stop: Gerra Piano - P.za del Centro

Organizzatori
Associazione Bellinzona Castles & GO

Ristorazione
zona pranzo

Infrastrutture
WC

Attività
giochi per bambini
animazioni

Servizi
samaritani

slowUp stop: Gudo - Campo sportivo

Organizzatori
Azienda agricola Ponzio

Ristorazione
zona pranzo

Infrastrutture
WC

Attività
giochi per bambini
animazioni
visita all'azienda

slowUp stop: S. Antonino - Az. Agr. Ponzio

Organizzatori
FIT FORM

Attività
animali della fattoria
giochi per bambini
animazioni

Ristorazione
zona pranzo
menu vegetariano
buvette
gelati
furgone caffè
Chicco d'Oro

Infrastrutture
WC

slowUp stop: Camorino - Corrida Village

Organizzatori
Scuola Bandistica Regionale del Bellinzonese
Città di Bellinzona

Ristorazione
zona pranzo
piatto slowAppetito

Infrastrutture
WC
WC disabili
posteggi

Servizi
Rent a Bike
assistenza biciclette con GODSPEED Bellinzona

Attività
musica
giochi per bambini
animazioni
stand espositori:
Di Leo Motors,
Dipartimento del territorio

slowUp stop: Bellinzona - Stand di tiro

Organizzatori
Città di Locarno, Organizzazione turistica Lago Maggiore e Valli

Ristorazione
stand e food truck:
Associazione Verena, Food Explorer, Legend Burger, Lo Chef della Polenta, The Store, J'aime les crêpes e Cucina on the road (churros)

Servizi
Rent a Bike (stazione)
informazione slowUp
samaritani
assistenza biciclette con Chianduzzi Bike

Infrastrutture
WC e WC disabili
posteggi

Attività
Migros: zona delle Marche Migros
Suva: zona dedicata al tema dell'«attenzione»
stand espositori: Arcobaleno, Associazione SwissABILY, ATA (Pedibus), AXA Agenzia generale Elia Nicora, Concordia, PRO VELO Ticino

slowUp stop: Tenero - Campo sportivo alle Brere

Organizzatori
AC Tenero-Contra

Ristorazione
zona pranzo
piatto slowAppetito
menù vegetariano e vegano

Infrastrutture
WC
WC disabili

Servizi
samaritani

Attività
giochi per bambini
animazioni
stand espositori:
Strade Sicure e Polizia cantonale

slowUp Village: S. Antonino - Centro commerciale Migros

Organizzatori
Pompieri città di Bellinzona

Servizi
samaritani

Ristorazione
zona pranzo
piatto slowAppetito
menù vegetariano

Infrastrutture
WC

Attività
giochi per bambini
veicoli pompieri
punto infosalute
stand espositori:
AXA Agenzia generale Elia Nicora,
DSS-Viviamo bene,
Concordia,
Di Leo Motors,
TG Adventures

slowUp stop: Camorino - Campo sportivo

Organizzatori
FC Camorino

Attività
giochi per bambini
animazioni
stand espositori:
Helion

Ristorazione
zona pranzo
menù vegetariano

Infrastrutture
WC

slowUp stop: Camorino - Campo sportivo

slowUp Village: Locarno - Piazza Grande

Organizzatori
Città di Bellinzona

Ristorazione
zona pranzo
piatto slowAppetito

Infrastrutture
WC
WC disabili
posteggi

Servizi
Rent a Bike
assistenza biciclette con GODSPEED Bellinzona

Attività
musica
giochi per bambini
animazioni
stand espositori:
Di Leo Motors,
Dipartimento del territorio

slowUp stop: Bellinzona - Piazza Grande



famigros

Giochi e divertimento per grandi e piccini

Visita la zona Famigros a questo slowUp

La zona Famigros con castello gonfiabile, stazione fotografica per foto ricordo nel cestino XXL, nuovo gioco di dadi e fantastici premi immediati si trova direttamente sul percorso slowUp.

migros.ch
SPONSOR NAZIONALE PRINCIPALE

MERCI
100 anni Migros

svizzeramobile.ch

Stampe di mappe e app gratuite

La zona Famigros con castello gonfiabile, stazione fotografica per foto ricordo nel cestino XXL, nuovo gioco di dadi e fantastici premi immediati si trova direttamente sul percorso slowUp.

migros.ch
SPONSOR NAZIONALE PRINCIPALE

MERCI
100 anni Migros

suva

Svolta a sinistra in tutta sicurezza: segnala il cambio di direzione e immettiti correttamente.

suva.ch/bici

Le date*

13.04.2025	Ticino
27.04.2025	Murtensee
04.05.2025	Werdenberg-Liechtenstein
11.05.2025	Schaffhausen-Hegau
18.05.2025	Solothurn-Buechibärg
01.06.2025	Valais
15.06.2025	Hochrhein
29.06.2025	Jura
27.07.2025	la Broye
10.08.2025	Brugg Regio
24.08.2025	Sempachersee
31.08.2025	Bodensee Schweiz
07.09.2025	Mountain Albula
14.09.2025	Emmental-Oberaargau
21.09.2025	Basel-Dreilind
28.09.2025	Zürichsee
2026	Schwyz
2026	Vallée de Joux
2026	Seetal

* Date provvisorie, con riserva di modifica

MIGROS

Promozione Salute Svizzera

SvizzeraMobile

swiZERland