

slowUp Werdenberg-Liechtenstein  
Geschäftsstelle, Erbweg 6, 9470 Buchs  
wfl@slowUp.ch, www.slowUp.ch



Medienmitteilung an Redaktionen der Ostschweiz

Buchs, 22. April 2026

## slowUp mobilisiert und verbindet die Region

**Am Sonntag, 3. Mai, gehören beim slowUp Werdenberg-Liechtenstein über 40 Kilometer Hauptstrassen beidseits des Rheins dem nicht-motorisierten Verkehr. Der beliebte Erlebnistag bringt Bewegung, Begegnung und Genuss in den gemeinsamen Lebensraum.**

Jahr für Jahr geniessen bis zu 30'000 Teilnehmende den «slowUp» im St.Galler Rheintal. Am ersten Mai-Sonntag findet der Anlass bereits zum 19. Mal statt. Von 10 bis 17 Uhr stehen autofreie Hauptstrassen all jenen offen, die mit dem Velo, auf Skates oder zu Fuss unterwegs sind. Der Rundkurs führt durch die Region Werdenberg und das Fürstentum Liechtenstein und verbindet den Lebensraum beidseits des Rheins auf besondere Weise.

### Startschuss in Buchs

Bei der Ausgabe 2026 vom 3. Mai übernimmt die Stadt Buchs turnusgemäss die Rolle des «Eröffnungs-Villages». Beim Festplatz «Migros» wird um 10 Uhr die Strecke zusammen mit der eingeladenen Bevölkerung offiziell freigegeben. Für Spiel, Spass und ein buntes Rahmenprogramm in allen Gemeinden sorgen regionale und nationale Partner sowie lokale Vereine.

Mit Freude verkünden die Organisatoren, dass sich wiederum alle Gemeinden an der Aktion «slowAppetit» beteiligen. Im Herzen des Projekts stehen slowUp-Spezialitäten, die regional, saisonal und ausgewogen sind – von frischem Ribel über Käsknöpfl bis zur Rüepli-Suppe vom Feld neben der Strecke. Ebenso führt jeder Gemeindefestplatz mindestens eine vegetarische – teils auch eine vegane – Menü-Variante im Angebot.

Der slowUp Werdenberg-Liechtenstein unterstützt erneut die Massnahmen von Gesundheitsförderung Schweiz: In allen slowUp-Gemeinden werden frisches Trinkwasser sowie Gemüse und Früchte angeboten. Die slowUp-Übersichtskarte weist auf zugängliche Trinkwasser-Brunnen entlang der Strecke hin.

### Gemeinsam mit bewährten Partnern

Die schweizweit 18 slowUp werden von **SchweizMobil**, **Schweiz Tourismus** und **Gesundheitsförderung Schweiz** getragen. Als nationaler Hauptsponsor engagiert sich **Migros** (mit Famigros-Zone zwischen Salez und Frümsen sowie Marken-Zone bei Feusi, Rans). Ebenso in Rans bei Nikis sensibilisiert dieses Jahr der nationale Sponsor **Suva mit dem Velo-Corner** für Sicherheit und Aufmerksamkeit unterwegs.

Erneut stehen **vier lokale Servicestationen** entlang der slowUp-Strecke **bei Pannen oder kleineren Defekten** bereit: Beat Sport bei Nikis in Rans, Bike Garage in Vaduz, Wenaweser Zweiradcenter beim SAL Schaan sowie Sele Radsport auf dem Festplatz in Ruggell. Mechaniker reparieren kostenlos die Velos sowie Inline-Skates der slowUp-Aktiven – verrechnet wird nur das benötigte Material. Zudem gibt's jeweils eine Pumpstation für platte Reifen.

**MIGROS**

**suva**

CASINO  
BAD RAGAZ  
VERDENBERG

WERDENBERG

LIECHTENSTEIN

Neu zur «slowUp-Familie» stösst **Merck**. Das älteste Pharma- und Chemieunternehmen der Welt mit Standort in Buchs setzt sich mit Innovation und Fortschritt für eine nachhaltige Zukunft ein.

Weitere Partner der slowUp-Ausgabe 2026: **FL1** ist in Vaduz beim Peter-Kaiser-Platz und sorgt für Spiel und Spass; ebenso informieren sie über Produkte und Dienstleistungen der Telecom Liechtenstein. Das **Swica**-Glücksrad lädt beim Festplatz Lindaplatz SAL in Schaan zum Mitmachen ein.

Die **Wanderausstellung «Das 3 x 3 der neuen Mobilität»** macht am slowUp-Sonntag am **Festplatz Grossabünt in Gamprin** halt. Im Zentrum steht, zu Fuss, mit dem Rad, dem Bus und der Bahn den Alltag zu meistern und die Welt zu erkunden.

Als Förderer des slowUp-Konzepts treten die **öffentlichen Verkehrspartner** SBB, Regionalbahn THURBO, Südostbahn, BUS Sarganserland-Werdenberg, LIEmobil und Postauto auf. Aktuelle Informationen zu Angebot, Einschränkungen oder beispielsweise dem Velo-Selbstverlad sind im Internet auf der slowUp-Homepage zu finden.

Gemeinsam mit den nationalen Partnern organisiert slowUp den offiziellen **slowUp-Wettbewerb**. Als Hauptpreise warten Familienferien, ein Mountainbike oder diverse Gutscheine. Die Teilnahme ist unter der Website [www.slowUp.ch](http://www.slowUp.ch) möglich.

### Servicepartner für Mietvelos und Barrierefreiheit

«**Rent a Bike**» bietet am Festplatz «Migros Buchs» eine vielfältige Mietvelo-Flotte und stellt eine ideale Kombination für eine ÖV-Anreise dar. In Zusammenarbeit mit dem zweiten nationalen Servicepartner «**Stiftung Cerebral**» werden auch Spezialfahrzeuge für Menschen mit einer Behinderung angeboten. Reservationen unter [www.rentabike.ch/slowUp](http://www.rentabike.ch/slowUp) oder per Telefon (041 925 11 70, bis Freitag vor dem slowUp um 17 Uhr).

### Bewegung und Vergnügen

slowUp – eine Wortkombination aus slow down und pleasure up – bedeutet Genuss dank gemächlichem Fahren. Die Geschwindigkeit ergibt sich an diesem aktiven Erlebnistag einzig und allein durch die eigene Muskelkraft und erlaubt, die Region auf eine gesundheitsfördernde, entschleunigte Art neu zu entdecken.

Der slowUp Werdenberg-Liechtenstein ist ein Fest für die ganze Familie. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung nicht erforderlich. Der Einstieg in den Rundkurs ist jederzeit und an jedem Ort möglich.

**Aus Sicherheitsgründen gilt die Einbahnrichtung gegen den Uhrzeigersinn – von Sennwald nach Wartau und von Vaduz nach Ruggell. Empfohlen werden das Tragen eines Helms sowie eine angemessene Schutzausrüstung. Die Fuss- und Radwegbrücke zwischen Buchs und Schaan teilt den slowUp Werdenberg-Liechtenstein in eine Nord- und Südschleife. Auf diesem Abschnitt herrscht Gegenverkehr.**

*Alle Informationen sowie Übersichtskarten zum autofreien Sonntag sind online unter [www.slowUp.ch](http://www.slowUp.ch) > **Werdenberg-Liechtenstein** ersichtlich. Facebook-Page: [www.facebook.com/slowUp.ch](http://www.facebook.com/slowUp.ch)*

*Damit der slowUp nicht vergessen geht sowie für eine bequeme Vorbereitung kann ein Erinnerungs-Newsletter abonniert werden unter: [www.slowUp.ch](http://www.slowUp.ch)*

---

René Lenherr-Fend (5575 Zeichen) – **Bilder zur freien Verfügung [unter diesem Link](#).**