

TEILNEHMENDE MIT EINER BEHINDERUNG

Der slowUp ist auch für Menschen mit einer Behinderung zugänglich. Die Strecke ist weitgehend flach, rollstuhlgängige Toiletten und Stromanschlüsse für Elektrorollstühle sowie reservierte Parkplätze sind vorhanden. Als nationaler Servicepartner engagiert sich die Stiftung Cerebral in Zusammenarbeit mit Rent a Bike mit der Finanzierung von Fahrzeugen für Menschen mit einer Behinderung, diese können direkt bei Rent a Bike telefonisch reserviert werden: 041 925 11 70 (bis Freitag 17 Uhr). Bitte beachten Sie ebenfalls unsere Hinweise für die Anreise per ÖV.

slowUp.ch > [Bodensee](#) > [Anreise und Teilnahme](#) > [Menschen mit einer Behinderung](#)

cerebral.ch



DANK BIKE WORLD LÄUFT ES RUND

Falls Bikes, Velo-Anhänger oder Inlineskates auf der Strecke bleiben, bringen die Bike World-Pros sie wieder zum Rollen. Und das 5x an diesem slowUp. Zudem gibt's eine Pumpstation für platte Reifen. Wem für den slowUp ein passendes Bike fehlt, findet in 16 Bike World-Filialen die grösste Bike-Auswahl der Schweiz.



LIVE-MUSIK AM SLOW UP BODENSEE AUF DEN DREI OPENSTAGES AMRISWIL ARBON UND ROMANSHORN

OPENSTAGES

Inmitten der Villages-Areale Romanshorn, Amriswil und Arbon finden Sie unsere beiden OpenStages. Sie ist Plattform für MusikerInnen, welche Ihnen Selbstgemachtes aus der regionalen Musik-Szene zeigen werden. Die Kurzauftritte dauern jeweils rund 30 Minuten. Gönnen Sie sich eine klingende Verschnaufpause!

Aus einem Pool von Bewerbungen konnten wir ein buntes Programm zusammenstellen. Den genauen Zeitplan, wie auch die einzelnen Künstler, stellen wir Ihnen gerne auf unserer Website vor.



Explore more mit Škoda

Seit seiner Gründung steht Škoda in enger Verbundenheit mit dem Zweirad! Deswegen unterstützt Škoda den slowUp bereits seit vielen Jahren als Sponsor. Gewinn am Stand von Škoda grossartige Preise beim Wettbewerb oder bei einem der spannenden Spiele für die ganze Familie. Wir freuen uns auf euren Besuch!

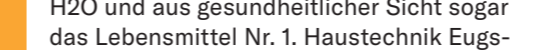
skoda.ch

WIR SIND AM SLOWUP



mit Wasserspendern, Bio-Trinkflaschen und Wettbewerb.

WASSER. BAD. ENERGIE.



Haustechnik Eugster

Wasser. Etwas Besonderes, weit mehr als H2O und aus gesundheitlicher Sicht sogar das Lebensmittel Nr. 1. Haustechnik Eugster sorgt mit intelligenten Installationen für sauberes Wasser in Küche und Bad. Auf der slowUp-Strecke stellen wir zusätzlich als Wasser-Patronat kostenlos frisches Trinkwasser zur Verfügung. Nicht einfach ab gewöhnlichen Wasserhähnen, sondern ab hygienischen und neuartigen Wassertankstellen von tring.ch. Verpassen Sie auch nicht, unseren Wasser-Wettbewerb auszufüllen – alleine schon für die CO2-neutrale Flasche lohnt es sich... Kommen Sie vorbei und tanken Sie auf! #refillthebottle

haustechnik-eugster.ch



Relax und bequem zum slowUp Bodensee

PostAuto und Bus Oberthurgau sowie Thurbo fahren mit Extrakursen und erweitertem Angebot direkt zum slowUp Bodensee.

OSTWIND-Tageskarte

Mit der OSTWIND-Tageskarte hast du die Rückfahrt bereits im Sack. Kein Verkauf im Zug!

Von ausserhalb des OSTWIND-Gebietes

Retourbillette nach Romanshorn, Arbon oder Amriswil lösen.

Familien

Die Junior- und Kinder-Mitfahrkarte ist gültig.

Velo

PostAuto und Autokurse Oberthurgau transportieren keine Velos. Für den Transport im Zug können Velobilllette bequem online unter sbb.ch/velo gelöst werden.

famigros
Spiel & Spass für Gross & Klein
Besuche uns in der Famigros-Zone

MIGROS
macht meh für d'Schwiiz

Direkt an der slowUp-Strecke steht die Famigros-Zone mit neuer Hüpfburg, Fotostation für Erinnerungsbilder im XXL-Einkaufskorb, Riesen-Dartscheiben und coolen Sofortpreisen.
migros.ch
NATIONALE HAUPTSPONSORIN

SLOWUP-SPORTS

Besuche Decathlon in der polysportiven Bewegungszone slowUp SPORTS in Romanshorn und amüsiere dich mit Fussball, Basketball, Tischtennis, Speedball, Bogenschiessen oder versuche dein Glück und drehe einmal am Glücksrad! Aktivitäten für jedes Alter sind garantiert! Mach bei unserem Gewinnspiel mit und gewinne mit etwas Glück eine Geschenkkarte im Wert von 500 Franken.

slowUp.ch > [Bodensee](#) > [slowUp Sports](#)



SLOWUP-VIGNETTE

Eine beeindruckende Zahl an Teilnehmern besuchen den slowUp Bodensee jedes Jahr. Die Organisation eines Anlasses in dieser Gröszenordnung ist kostspielig. Damit der slowUp Bodensee auch in Zukunft erfolgreich und sicher durchgeführt werden kann, gibt es die Möglichkeit, die Veranstaltung freiwillig mit dem Kauf einer Vignette zu unterstützen. Diese wird auf den Festplätzen und entlang der Strecke für CHF 5.- von fliegenden Verkäufern verkauft. Wir danken Ihnen für Ihre Unterstützung.

slowUp.ch > [Bodensee](#) > [Programm](#) > [Vignette](#)



ORIGINAL FRESH
MÖHL SHORLEY
Original Fresh
www.slowUp.ch

slowUp-Wettbewerb 2024

Mach mit und gewinne einen von vielen Preisen im Gesamtwert von CHF 10'000.-
Jetzt scannen und gewinnen!

Diese tollen Hauptpreise warten auf dich:

- Eine Auszeit für die ganze Familie im Hotel Belvedere in Grindelwald im Wert von CHF 3'400.-, offeriert von SWICA
- Zwei MIGROS-Geschenkkarten im Wert von je CHF 1'000.-
- Ein nigelneulneues Mountainbike für deinen nächsten slowUp im Wert von CHF 829.-, offeriert von BIKE WORLD

www.slowUp.ch

Rhein
Hunderte Erlebnisse. Eine E-Bike-Route.

Erfahren und Erleben rheinwelten.com

nimm2
lach gummi
NASCHEN, SPIELEN UND GEWINNEN

Besuche uns im Village in Romanshorn.
storck.ch

Ein Apfel geschenkt
Tobi
Früchte mit Biss
Sei Dank!

Deine Obstbauern Thurgau

Tobi Seeobst AG

Die Tobi Seeobst AG spendiert jedem/-r slowUp-ianer/-in einen Apfel. Das slowUp-OK bedankt sich recht herzlich für den Beitrag an den Energiehaushalt, den Genuss und die Gesundheit der Teilnehmenden.
tobi-fruechte.ch, deine-obstbauern.ch

Globi besucht den slowUp Bodensee
Schau vorbei und lass dich überraschen

Emmi
PUR LUZERNER

DEINE GESUNDHEIT. UNSERE HAUPTSACHE.

Wir sind erst zufrieden, wenn du es bist. Als Nr. 1* in der Kundenzufriedenheit unterstützen wir dich mit erstklassigen Versicherungslösungen, umfassenden Gesundheitsleistungen und einem ausgezeichneten Kundenservice.

FÜR DICH DA.
Telefon 0800 80 90 80 oder *swica.ch/wechseln

WEIL GESUNDHEIT ALLES IST **SWICA**



WEITERE PARTNER



Sicher Linksabbiegen: Setze klare Zeichen und spure richtig ein.
suva.ch/velo

suva

ERFRISCHENDE HITS IM BESTEN MUSIKMIX!
Der beste Musikmix. **FM1**

Hier will ich leben
Ihr Pflegespezialist in Neukirch/Egnach
T 071 544 30 30
www.seerose.tertianum.ch
Lernen Sie uns kennen!
TERTIANUM

FORUM WURTH RORSCHACH
WASSER WOLKEN WIND
Bis 16. Februar 2025 Eintritt frei

Geniessen mit weniger Zucker
Unser Tipp

Zuckerreiche Getränke mit Wasser mischen:

2 dl 100% Fruchtsaft
Alternative: 2 dl selbst gemachte Fruchtsaftschorle (Verhältnis 1/3 Saft, 2/3 Wasser)

1 Würfel = 4 g Zucker

Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

schweizmobil.ch
Gratis Kartenausdrucke und App

Quelle: Bundesamt für Landestopografie

Die Daten*

09.06.2024	Schwyz	04.05.2025	Werdenberg-Liechtenstein
16.06.2024	Hochrhein	11.05.2025	Schaffhausen-Hegau
30.06.2024	Jura	18.05.2025	Solothurn-Buechibärg
07.07.2024	Vallée de Joux	01.06.2025	Valais
28.07.2024	la Broye	15.06.2025	Hochrhein
11.08.2024	Brugg Regio	29.06.2025	Jura
18.08.2024	Seetal	06.07.2025	Vallée de Joux
25.08.2024	Bodensee Schweiz	20.07.2025	la Broye
01.09.2024	Mountain Albula	10.08.2025	Brugg Regio
08.09.2024	Emmental-Oberaargau	24.08.2025	Sempachersee
15.09.2024	Bâle-Dreiland	31.08.2025	Bodensee Schweiz
29.09.2024	Zürichsee		
13.04.2025	Ticino		
27.04.2025	Murtensee		

*Voraussichtliche Daten, Änderungen vorbehalten

MIGROS SWICA
Gesundheitsförderung Schweiz
SchweizMobil
Schweiz

