

## DEPART OFFICIEL

L'ouverture officielle du 16e slowUp Valais aura lieu le dimanche 2 juin 2024 à 10h00 à Sion.

Le point de rencontre est la grande arche du slowUp au Cours Roger Bonvin, où aura lieu la traditionnelle cérémonie.

Jeunes et moins jeunes, amis et familles, venez nous rejoindre avec votre vélo, vos rollers ou tout autre moyen de transport similaire pour ensuite faire ensemble le tour sans voiture et profiter de la balade.

Chacun est bien sûr libre de choisir la distance qu'il souhaite parcourir sur l'itinéraire de 36 km.

## PARCOURS

Le parcours du slowUp Valais constitue un circuit majoritairement plat reliant Sion à Sierre en passant notamment par les charmants villages de Grône, Chalais et Granges et en revenant par les berges du Rhône..

Le parcours global long de 36 kilomètres peut être raccourci entre Bramois et Noës pour des boucles ayant une distance respective de 11 km, 15 km et 6 km..

Le parcours s'effectue dans le sens inverse des aiguilles d'une montre (voir carte).

Chacun est prié de respecter le sens du parcours. Cette manifestation de mobilité douce se déroulera de 10h à 17h, sur des routes principales fermées à la circulation automobile. Elle accueillera les adeptes du vélo, du roller, de la trottinette, du ski à roulettes et de tout autre moyen de transport ne faisant intervenir que ses propres forces. Seuls les VAE 25km/h sont autorisés.

Les personnes à mobilité réduite sont les bienvenues sur le slowUp. Des toilettes accessibles en fauteuil roulant et des prises électriques pour les fauteuils roulants électriques sont disponibles sur les aires.

**Restrictions de circulation : L'accès en véhicule sur le parcours du slowUp est interdit le dimanche 02 juin 2024 entre 09h00 et 17h00.**

## SPORTZONE

Rejoins-nous pour t'amuser avec du foot, basket, ping-pong, speedball, tir à l'arc et même une roue de la fortune ! Des activités pour tous les âges. Tente ta chance dans notre jeu concours, et peut-être, tu seras l'heureux gagnant d'une carte-cadeau de 500.- Retrouve le stand Decathlon au terrain du TC Sierre, dans la zone slowUp SPORTS à Ecosia.

## SLOWUP-CONCOURS 2024

Participe au concours slowUp 2024 et remporte l'un des 80 prix attrayants d'une valeur totale de plus de CHF 10'000.-

[slowUp.ch](http://slowUp.ch)



## ORGANISATION

### Organisation:

Le slowUp Valais est organisé par la Fédération Cycliste Valaisanne et RD-Cycling.

### Contact:

Association slowUp Valais  
Rue Pré-Fleuri 6  
1950 Sion

[www.slowUp.ch](http://www.slowUp.ch) > Valais

Tel. [+41 27 552 04 14](tel:+41275520414)

[valais@slowUp.ch](mailto:valais@slowUp.ch)

## LOCATION DE VELO



Au Cours Roger Bonvin à Sion se tiendra l'emplacement de location de vélo de RENT a BIKE.

### Réservation:

Tel. [+41 \(0\) 41 925 11 70](tel:+410419251170)  
(jusqu'au vendredi 17h).

[www.rentabike.ch/slowUp](http://www.rentabike.ch/slowUp)

## ACCIDENT ET NUMEROS DE CONTACTS

### Bobos et incidents légers :

- Postes de samaritains sur chaque aire

### Accidents et chutes graves :

- Ambulance 144

### Enfants perdus

- Poste de sécurité : +41 27 552 04 14

### Pompiers

- Incendie : 118



# slowUp

# Valais

## Dimanche 02.06.2024

### 10h-17h | 36 km

Sion - Bramois - Pramagnon  
Grône - Réchy - Chalais  
Chippis - Granges - Sierre



## INFOS PRATIQUES

- Le slowUp est gratuit et il n'y a pas besoin d'inscription. Il se déroule par tous les temps.
- Tout au long du parcours se trouvent plusieurs aires de repos avec du ravitaillement et des animations.
- La durabilité est au coeur du concept ; des îlots de propreté pour le recyclage sont indiqués sur chaque aire.
- Le parcours s'effectue en sens inverse des aiguilles d'une montre, veuillez respecter le sens et le fléchage.
- Sur tout le trajet, la circulation se fait à droite, dépassez respectueusement par la gauche. Les personnes qui doivent s'arrêter doivent se rendre sur le trottoir ou le bord de la chaussée.
- Le port du casque est vivement recommandé pour tous les participants.
- Seuls les vélos à assistance électrique à 25 km/h sont autorisés. Les trottinettes électriques et les vélos 45 km/h ne sont pas autorisés.
- Adapter le tempo à votre niveau.
- Ride slow - Ride safe : Respect et partage entre tous les usagers de la route.

## ACCES AU SLOWUP

Partez de chez vous de préférence à la force de vos mollets à vélo ou en rollers ou utilisez les transports publics.

Empruntez les itinéraires balisés de SuisseMobile: Les routes de la Suisse à vélo n° 1 Route du Rhône et la Suisse en rollers Rhone Skate n° 2 de SuisseMobile vous amènent de Martigny et de Brigue au slowUp Valais (voir [www.suissemobile.ch](http://www.suissemobile.ch))

Les places de parking sont très limitées aux abords du parcours.

## AUTRES PARTENAIRES

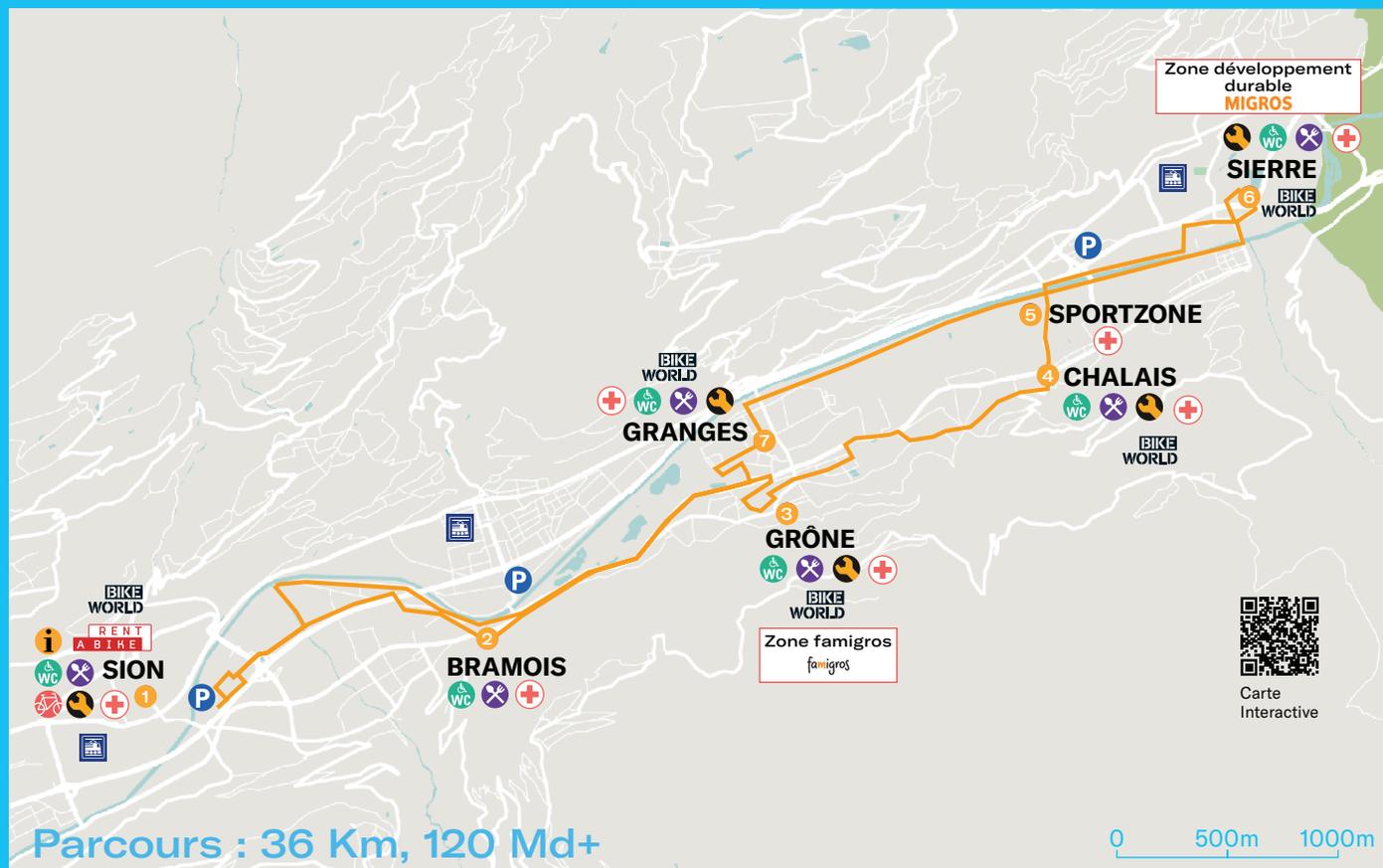
**Partenaires nationales de service :** Rent a Bike, Fondation Cerebral

**Instance nationale :** Promotion Santé Suisse, SuisseMobile, Suisse Tourisme

**Partenaires régionaux :** TCS section Valais, CarPostal, Oiken, Decathlon

**Partenaires étatiques :** Etat du Valais, Ville de Sion, Ville de Sierre, Commune de Grône, Chalais et Chippis

**Partenaires sécurités :** Police cantonale du Valais, Polices régionales des villes du Centre, Samaritains valais romand



## VILLAGES / FESTPLÄTZE

- 1 Sion
- 2 Bramois
- 3 Grône
- 4 Chalais
- 5 Sportzone
- 6 Sierre
- 7 Granges

## LEGENDE

- Postes samaritains
- Location de vélo Rent a Bike
- Parking
- WC avec accès mobilité réduite
- Restauration
- Stand Info
- Médaille sportive sédunoise
- Bike World Help Point
- Gare

