

OFFIZIELLER START

Sei dabei, wenn am Sonntag um 10 Uhr in Romanshorn der Startschuss fällt! Unter dem slowUp-Torbogen beim Village beginnt das Abenteuer: Ob mit Velo, Inlines oder anderen rollenden Gefährten – hier treffen sich Jung und Alt, Familien, Freunde und Singles, um gemeinsam eine unvergessliche, autofreie Rundtour zu genießen. Mach mit und entdecke das slowUp-Paradies am Bodensee.

STRECKE

Die Strecke führt mitten durch das malerische Mostindien – vorbei an Obstgärten, grünen Feldern und durch charmante Dörfer. Immer wieder eröffnen sich beeindruckende Ausblicke auf den Säntis und das majestätische Alpsteinmassiv.

Gestartet in Romanshorn, verläuft die abwechslungsreiche Route durch Amriswil, Muolen, Roggwil, Steinach und Tübach bis nach Horn. Anschliessend geht es direkt dem Ufer entlang durch die historischen Orte Arbon, Egnach und Salmsach – ideal zum Geniessen, Verweilen und Durchatmen.

Die gesamte Strecke misst 40 Kilometer und ist für alle geeignet, die Lust auf Bewegung in einer einmaligen Kulisse haben.

Der slowUp ist auch für Menschen mit einer Behinderung gut zugänglich. Die Route ist grösstenteils flach und rollstuhlgängige Toiletten sind vorhanden.

Der Anlass dauert von 10 bis 17 Uhr. Die Strassen sind von 9 bis 18 Uhr für den motorisierten Verkehr gesperrt.

SOCIAL MEDIA

Poste deine Bilder mit dem #slowUp und @slowUp.ch und teile deine Erlebnisse mit den anderen slowUp-Fans.



SLOWUP-VIGNETTE

Der slowUp Bodensee lädt zu einem Tag voller Leichtigkeit, Lebensfreude und gemeinsamer Erlebnisse ein. Damit dieser einmalige Event auch in Zukunft stattfinden kann, freuen wir uns über deine Unterstützung. Mit der slowUp-Vignette für 5 Franken zeigst du deine Verbundenheit – freiwillig, herzlich und mit Wirkung. Neu profitieren alle Vignette-Besitzer von acht exklusiven Angeboten oder Rabatten unserer Partner – ein Dankeschön für dein Engagement.

Erhältlich an den Verkaufsstellen entlang der Strecke in Romanshorn, Roggwil und Steinach sowie bei vielen Festwirtschaften. Danke, dass du Teil des slowUp Bodensee bist!



slowUp-Wettbewerb 2026

Gewinne einen von vielen Preisen im Gesamtwert von über CHF 19'000.–!

Diese fantastischen Hauptpreise warten auf dich:

1x Familienferien im Swiss Holiday Park Morschach im Wert von über CHF 4'000.–	MIGROS-Geschenkkarten 1x im Wert von CHF 1'000.– 2x im Wert von CHF 500.–	1x Mountainbike von Decathlon im Wert von CHF 499.–
--	---	---

Jetzt scannen und gewinnen!

Weitere coole Preise!
www.slowUp.ch

MIETVELOANGEBOT

Am Bahnhof in Romanshorn stehen die offiziellen slowUp-Mietvelos zur Ausleihe bereit. Eine Reservation ist direkt online bei Rent a Bike oder per Telefon bis Samstag, 17 Uhr, möglich. Fahrzeuge für Menschen mit Behinderungen können direkt bei Rent a Bike bis Freitag 17 Uhr telefonisch reserviert werden.

Famigros-Mitglieder profitieren von einer Ermässigung von CHF 5.– pro Velo/E-Bike und CHF 25.– pro E-Bike Cargo. Famigros-Karte bzw. Migros-App vor Ort vorweisen (unter Profil > Mein Cumulus muss Famigros-Logo ersichtlich sein).

Telefon 041 921 05 75, rentabike.ch/slowUp

NOTFALLNUMMERN

Leichter medizinischer Vorfall: Sanität: 079 646 38 65
Vermisste Personen: Kind/Person verloren: 071 531 01 79

Sonntag 30.08.2026 10–17 Uhr 40 km

Romanshorn – Amriswil –
Muolen – Roggwil – Steinach –
Tübach – Horn – Arbon –
Egnach – Salmsach

MIGROS

VÜCH
Kanton Thurgau

SWISSLOS
Kanton Thurgau

bach gym

Thurgau
BODENSEE

valiant

MÖHL
Die Stadt mit dem Apfel

AXA Stiftung
Pensionsplan

spielmix

axpo

GUT ZU WISSEN

- Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt
- Vignette für 5 Franken – freiwillige Unterstützung
- Fahrtrichtung gegen den Uhrzeigersinn
- Rechts fahren, links überholen
- Tempo anpassen, Rücksicht nehmen
- Helm empfohlen, Inlines mit Schutzausrüstung
- E-Bikes max. 25 km/h
- Verpflegungsstände entlang der Strecke
- Notfall-Kleber für Kinder bei Samariterposten erhältlich

Weitere Infos unter www.slowup.ch/bodensee

AN- UND RÜCKREISE

Reise direkt mit eigener Muskelkraft von zu Hause mit dem Velo oder den Inlineskates an (siehe Routennetz: schweizmobil.ch) oder benutze die öffentlichen Verkehrsmittel. Es besteht nur eine beschränkte Anzahl Parkplätze.

Der Transport der Velos mit der Bahn ist beschränkt. Es besteht keine Transportgarantie. Es muss ein Velobillet gelöst werden.

Bequem mit
TWINT bezahlen



Scannen Sie den QR-Code mit Ihrer TWINT App.



Geben Sie den Totalbetrag ein und bestätigen Sie Ihre Zahlung.

Dein Ehrenbeitrag für mehr Bewegung, Begegnung und Begeisterung. Danke, für deine Unterstützung.

WEITERE PARTNER



Weitere regionale Partner:

TCS Sektion Thurgau, Team Radiologie, Sportzentrum Herisau, Oleificio Sabo, Thurgauer Beeren, Forster Manufaktur, Tesla, Deine Obstbauern Thurgau, Tobi Seeobst



NATIONALE UND REGIONALE PARTNER

- | | |
|---|-----------------------------|
| 1 m-way | 11 Spielmix Erlebniswelten |
| 2 nimm2 Lachgummi | 12 Oleificio Sabo |
| 3 Valiant Bank | 13 Team Radiologie |
| 4 Tesla | 14 Axpo |
| 5 Cut&Color – style yourself | 15 TCS Sektion Thurgau |
| 6 Thurgauer Beeren | 16 Sportzentrum Herisau |
| 7 Famigros Zone | 17 Rheinwelten |
| 8 Stiftung für Prävention der AXA | 18 Migros Marken-Zone |
| 9 Decathlon | 19 CoffeeB |
| 10 Schweizer Mosterei- und Brennereimuseum MoMö | 20 Forster Manufaktur |
| | 21 Deine Obstbauern Thurgau |

LEGENDE

- Velovermietung Rent a Bike
- Parkplätze
- WC
- WC rollstuhlgängig
- Velo-Reparaturen
- Bahnstation
- Schiff- / Fährstation
- Sanität
- Verkaufsstelle slowUp-Vignette