



slowUp – Distanzen

| | |
|--------------------|-------|
| Gesamtstrecke | 44 km |
| Nord-Schleife | 30 km |
| Süd-Schleife | 22 km |
| Sennwald bis Buchs | 13 km |
| Buchs bis Vaduz | 14 km |
| Vaduz bis Sennwald | 17 km |

slowUp – Legende

- slowUp-Strecke, Einbahn-Fahrtrichtung
- - - slowUp-Anschluss von Feldkirch und Sargans
- slowUp-Verbindung Buchs – Schaan
Achtung: Gegenverkehr erlaubt!
- 💧 Trinkwasser-Station
- P Parkplätze (Signalisation)
- + Samariterposten, Notfallnummer: 117
- WC Toiletten
- ♿ Behindertengerechte Toiletten
- 🚲 Fahrradmiete RENT A BIKE
- 🔧 Servicestationen: Reparaturservice für Bikes und Inlineskates

- SBB, Südostbahn, Thurbo, ÖBB
- X Autobahnausfahrt gesperrt (9 bis 18 Uhr)
- Autobahnausfahrt offen

Quelle: Bundesamt für Landestopografie swisstopo
Kartographie: Wäger & Partner GmbH, St. Gallen



SlowUp

Die Daten*

| | |
|------------|--------------------------|
| 13.04.2025 | Ticino |
| 27.04.2025 | Murtensee |
| 04.05.2025 | Werdenberg-Liechtenstein |
| 11.05.2025 | Schaffhausen-Hegau |
| 18.05.2025 | Solothurn-Buechibärg |
| 01.06.2025 | Valais |
| 15.06.2025 | Hochrhein |
| 29.06.2025 | Jura |
| 27.07.2025 | la Broye |
| 10.08.2025 | Brugg Regio |
| 24.08.2025 | Sempachersee |
| 31.08.2025 | Bodensee Schweiz |
| 07.09.2025 | Mountain Albula |
| 14.09.2025 | Emmental-Oberaargau |
| 21.09.2025 | Basel-Dreiland |
| 28.09.2025 | Zürichsee |
| 2026 | Schwyz |
| 2026 | Vallée de Joux |
| 2026 | Seetal |

* Voraussichtliche Daten, Änderungen vorbehalten



Begleiten.
Begeistern.
Bewegen.

Bildung
macht stark!
bzbs.ch

bzbs.

Viel Spass beim aktiven Entdecken

Die Region Werdenberg und das Fürstentum Liechtenstein bieten auf kleinem Raum ideale Bedingungen und unzählige Möglichkeiten für Freizeitaktivitäten. Routen zum Skaten, Radfahren, Mountainbiken, Wandern sowie Themenwege begeistern Einheimische und Gäste. Je nach Vorlieben lassen sich Touren vom Talgebiet mit dem Rheindamm bis zu abwechslungsreichen Bergstrecken entdecken.

Tipps: Schloss und Städtchen sowie das Schlangenhaus Werdenberg machen Geschichte erlebbar. Der kleine Bergort Malbun lädt im Winter zum fürstlichen Skifahren. Ein Besuch im Greifvogelpark Buchs, ein Bad im Grabser Voralpsee oder der Liechtensteiner Museums- und Erlebnispass.

Weitere Freizeit-Ideen und -Möglichkeiten unter:
www.werdenberg.ch; www.tourismus.li

WERDENBERG



Senwald | 3 Festplätze (1 bis 3)

Feuerwehrdepot Salez: Festwirtschaft, Hüpfburg, Musikgesellschaft um 13.30 und 14.30 Uhr. Famigros-Zone nach Salez. Rathaus Frümsen: Festwirtschaft, Nusspezialitäten vom Nussbaum-Sortengarten Frümsen. Schulhaus Sax: Festwirtschaft, grosse Kuchenauswahl, Spielplatz und Bewegungsbaustelle für Kinder.

Gams | Festplatz Löwen (4)

Hüpfburg «Märchenschloss», Stimmung mit DJ Tommy, Grillspezialitäten, Glacé-Stand, Werdenberg Tourismus.

Grabs | Festplatz Krichbünt (5)

UHC Rangers: Unihockeyfeld zum Spielen, Fotobox, Festwirtschaft mit feinem Ranger-Burger, Jeronimo Coffee und Soft-Ice. CEVI Werdenberg mit Fallbalken und Kinderschminken; slowUp-Gottesdienst (9.00 Uhr, ev. Kirche).

Buchs | Festplatz bei der Migros (6)

Rent a Bike, Familientreff (Wickeltisch), Fuhrpark für Kleinkinder mit Ludothek Werdenberg, Spitex-Infostand, Abfalljäger; Biker-Makkaroni mit RV Buchs, Soft Ice.

Sevelen | 3 Festplätze (7, 8, 10)

Niki's / Feusi AG: Migros Marken-Zone und Servicestation bei Beat Sport; «Flora Futura Box» der AXA. Rans: Musik, Bärlauch-Spaghetti, Bircher-müesli. Sevelen: Penne beim 3 Könige. Jugendprogramm und Pizza bei Holz-Rheinbrücke.

Wartau | Festplatz Plattis (9)

Kindertraktorfahren, Hüpfburg, Burgzigeuner vom Grill und gratis «Wartauer Rüeibli».

Vaduz | Peter-Kaiser-/Rathausplatz (11)

FL1, Recycling-Bastelspass, Airbrush, Badminton, Zirkusanimation und Einradfahren, Hüpfburg, Live-Musik und Jugenddrinks, Grilladen, plant-based Street Food, Burritos, Hot Dogs, Crêpes sowie Kaffee, Kuchen und vieles mehr. Auch mit dabei: Liechtenstein Center und Ernährungsfeld im Haberfeld.

Schaan | Festplatz Lindaplatz SAL (12)

Festwirtschaft mit der Fürstlichen Guggamusig Röfischrenzer, Hüpfburg sowie Swica-Glücksrad. Spiel und Spass bei der Ludothek an der Bendersstrasse. Servicestation mit Wenaweser Zweiradcenter.

Gamprin-Bendern | Grossabünt (13)

Spiel und Spass am Badesee, Pumptrack, Albi der Zauberfuzzi, Festwirtschaft mit Musikverein.

Ruggell | Festplatz Vereinshaus (14)

slowUp-Eröffnung: 10.00 Uhr. Kinderanimation Balu, Skimboard-Pool, Bubble-Soccer, Pumptrack und Pumpbowl, Skateranlage, «Mausis Gelati», kulinarische Köstlichkeiten wie Fischknusperli oder Smokerbraten. Servicestation mit Sele Radsport.

Kanton St.Gallen
Berufs- und Weiterbildungszentrum
Buchs Sargans



Gestalte deine Zukunft.

Deine Weiterbildung am BZBS

Lehrgänge und Kurse in den Bereichen
Wirtschaft, Technik und Landwirtschaft.

Infoabende 2025 in Buchs

Hanflandstrasse 17, 9471 Buchs

- Dienstag, 29. April 2025, 19 Uhr
- Montag, 11. August 2025, 19 Uhr
- Dienstag, 4. November 2025, 19 Uhr

Infoabende 2025 in Sargans

Langgrabenstrasse 24, 7320 Sargans

- Montag, 28. April 2025, 19 Uhr
- Dienstag, 12. August 2025, 19 Uhr
- Donnerstag, 6. November 2025, 19 Uhr

Eine Anmeldung ist nicht nötig.
Die Teilnahme ist kostenlos und unverbindlich.

Berufs- und Weiterbildungs-
zentrum Buchs Sargans
058 228 22 00
weiterbildung@bzbs.ch
www.bzbs.ch

