



# slowUp

Brugg Regio

Sonntag  
09.08.2026

10 bis 17 Uhr  
33 km



## ORGANISATION

**Sponsoring / Präsidium:** Dietrich Berger  
**Gesamtprojektleitung:** Cornelia Hubmann  
**Unterhaltung / Infrastruktur:** Jonas Stucki  
**Strecke / Verkehr / Sicherheit:** Peter Schütz  
**Marketing:** Cornelia Hubmann  
**Finanzen:** Marco Wächter  
**Regionalpolizei Brugg:** René Schneider

**slowUp Brugg Regio**  
c/o Brugg Regio Standortförderung  
Badenerstrasse 13, 5200 Brugg  
Telefon: 056 560 50 00  
E-Mail: brugg-regio@slowup.ch



## FOLGE UNS AUF SOCIAL MEDIA

Blieb auf dem Laufenden und folge uns:

@slowUpBruggRegio

Poste deine Bilder mit #slowUp und @slowUp.ch und teile deine Erlebnisse mit den anderen Fans

## START UM 10 UHR

Um 10 Uhr startet der slowUp beim Hauptfestplatz in Brugg. Treffpunkt ist beim slowUp-Torbogen im Village, um anschliessend den 33 km langen autofreien Rundkurs zu geniessen.

Natürlich ist es dir frei überlassen, wie viel der Strecke du fahren möchtest – ein Ein- und Ausstieg entlang der Strecke ist jederzeit möglich.



## AN- UND RÜCKREISE

Reise direkt mit eigener Muskelkraft von zu Hause mit dem Velo oder den Inlineskates an oder benutze die öffentlichen Verkehrsmittel.

**Zu Fuss, mit dem Velo oder Inlines**  
Wandernden empfehlen wir eine Kombination mit der Bahn. Per Rad sind die Veloland-Routen 5, 8, 56 und 77 von SchweizMobil ideal. Infos und Ideen: [schweizmobil.ch](http://schweizmobil.ch)

**Mit dem öffentlichen Verkehr**  
Brugg, Windisch und Lupfig sind mit der Bahn bestens erreichbar: [sbb.ch](http://sbb.ch)

PostAuto transportiert keine Velos. Während des slowUp verkehren die Kurse teilweise auf geänderten Strecken oder fallen aus.

**Mit dem Auto**  
In Brugg und Birr stehen slowUp-Parkplätze zur Verfügung. Folge der slowUp-Parkplatz-Signalsation. Nutze am besten Carsharing-Angebote.

[slowUp.ch](http://slowUp.ch) > [Brugg Regio](#) > [Anreise](#)

## VERKEHRS-EINSCHRÄNKUNGEN

Im Grossraum des slowUp ist die Zu-/Wegfahrt mit Motorfahrzeugen am slowUp-Sonntag zwischen 09.30 und 17.30 Uhr erschwert.

Die Strecke ist von 09.30 bis 17.30 Uhr für den motorisierten Verkehr gesperrt. Sämtliche Zufahrten von Haupt-/Nebenstrassen sowie von direkt an der Strecke liegenden Grundstücken sind gesperrt. Anwohner, die ihr Fahrzeug am Sonntag nutzen müssen, parkieren ihr Fahrzeug frühzeitig an einem geeigneten Standort.

PostAuto-Kurse verkehren während des slowUp teilweise auf geänderten Routen oder fallen aus.

[slowUp.ch](http://slowUp.ch) > [Brugg Regio](#) > [Strecke](#)



## NOTFALL-NUMMERN

<b>Polizei</b>	<b>117</b>
<b>Feuerwehr</b>	<b>118</b>
<b>Ambulanz</b>	<b>144</b>
<b>REGA</b>	<b>1414</b>
<b>Samariterposten</b>	<b>076 401 50 33</b>

## SICHERHEIT UND UNFALLPRÄVENTION

- Das Tragen von Helm und Schutzausrüstung wird ausdrücklich empfohlen.
- Die Strecke wird nur im Uhrzeigersinn befahren.
- Überhole links. Es gilt Rechtsverkehr.
- Anhalten nur am Strassenrand.
- E-Bikes nicht über 25 km/h.
- Fahrzeuge ohne Antrieb durch eigene Muskelkraft sind nicht erwünscht.
- Passe dein Tempo deinen Fähigkeiten und der Situation an. Der slowUp ist kein Rennen.
- Nimm Rücksicht auf die anderen Teilnehmer, vor allem auf die Kinder.

## VERMISSTE UND GEFUNDENE KINDER

Gebt euren Kindern eure Handynummer mit, damit wir euch im Bedarfsfall erreichen können.

Bitte habt ein aktuelles Foto eurer Kinder dabei. Wenn sie vermisst werden, können wir sie schneller finden.

Wir empfehlen, den Kindern ein Kärtchen mit ihrem Namen und der Wohnadresse mitzugeben.

Melde vermisste Kinder der Polizei (117).

Bringe gefundene Kinder zum nächsten Samariterposten (in Fahrtrichtung) und melde es der Polizei (117).



Strecke: 33 km, ▲▼ 250 hm

## FESTPLÄTZE

- 1 Hauptfestplatz Brugg
- 2 PDAG/Königsfelden Windisch
- 3 Festplatz Mülligen
- 4 Hauptfestplatz Lupfig
- 5 Heuhof Scherz
- 6 Festplatz Hausen
- 7 Samplingzone Brugg
- 8 Festplatz Villnachern
- 9 Festplatz Riniken
- 10 Festplatz Rüfenach
- 11 Erlebniszone Villigen



## LEGENDE

- ▶ Hauptfestplatz (Start/Ziel)
- ⊕ Samariterposten
- 🚲 Velovermietung Rent a Bike
- P Parkplätze
- WC WC
- ♿ WC rollstuhlgängig
- ✕ Verpflegung
- i Infostand
- 🚚 Servicestation
- V Vignettenverkauf
- 🚉 Bahnhof
- ➡ Fussweg zum Festplatz

## STRECKE

Geniesse die abwechslungsreiche Landschaft der Region Brugg. Der Rundkurs führt entlang der Reuss, über die Aare, durch Auen, Felder und Wiesen, vorbei an der historischen Klosterkirche Königsfelden, dem römischen Legionslager und dem imposanten Wasserschloss der Schweiz.

Die Nord- oder Südschleife kannst du auch separat befahren und in Hausen in Richtung Bahnhof Brugg abkürzen. Achtung: Dieser Abschnitt ist nicht autofrei und nicht abgesichert.

Die Strecke ist von 09.30 bis 17.30 Uhr für den motorisierten Verkehr gesperrt.

[slowUp.ch](http://slowUp.ch) > [Brugg Regio](#) > [Strecke](#)

**Migros macht mehr für Sonntagsfahrer.**  
Seit 20 Jahren als Hauptsponsorin von slowUp.

**Spiel, Spass & Sofortpreise:**  
Famigros-Zone und Migros Marken-Zone direkt an der slowUp-Strecke.

**MIGROS**  
macht mehr für d'Schwiiz

## slowUp-Wettbewerb 2026

Gewinne einen von vielen Preisen im Gesamtwert von über CHF 19'000.-!

Diese fantastischen Hauptpreise warten auf dich:

1x Familienferien im Swiss Holiday Park Morschach im Wert von über CHF 4'000.-



MIGROS-Geschenkkarten 1x im Wert von CHF 1'000.- 2x im Wert von CHF 500.-



1x Mountainbike von Decathlon im Wert von CHF 499.-



Jetzt scannen und gewinnen!

Weitere coole Preise!  
[www.slowUp.ch](http://www.slowUp.ch)

## Hol dir deine slowUp-Vignette. Unterstütze den Anlass mit 5.-

Mit jeder Vignette trägst du dazu bei, den slowUp in unserer Region zu erhalten. Herzlichen Dank für deine Unterstützung!

Jetzt kaufen



Verein slowUp Brugg Regio  
Badenerstrasse 13, 5200 Brugg  
IBAN: CH48 0483 5129 7788 0100 0

## COFFEEB – NACHHALTIGER KAFFEEGENUSS AM SLOWUP

Gönn dir eine genussvolle Pause in der CoffeeB-Zone direkt an der slowUp-Strecke. Probiere unsere neuesten CoffeeB-Kreationen von illy und La Semeuse und weitere erfrischende Drinks.

Am Glücksrad warten viele tolle Gewinne und attraktive Sofortpreise auf dich. Komm vorbei, tanke Energie für die Strecke und erlebe, wie einfach und aromatisch nachhaltiger Kaffeeegenuss sein kann. Unser Team steht dir für alle Fragen zur Verfügung – wir freuen uns auf dich.



**Das Beste vom Hof.**

Besuche uns im Village in Lupfig

Von hier. Für dich.

[schweizerbauern.ch](http://schweizerbauern.ch)

**MIGROS** **valiant**

**m.way**  
E-Bikes mobil only

Schweizer Bäuerinnen & Bauern  
Für dich.

General-Anzeiger

BRUGG REGIO  
Standortförderung

**SWISSLOS**  
Kanton Aargau

einfach stark für ihre familie.

[valiant.ch/familie](http://valiant.ch/familie)

wir sind einfach bank. **valiant**

## VELOTRANSPORT

Das Platzangebot für den Velo-Selbstverlad in den Zügen und Bussen ist beschränkt, es besteht keine Transportgarantie. Infos unter:

[sbb.ch/velo](http://sbb.ch/velo)

[slowUp.ch](http://slowUp.ch) > [Brugg Regio](#) > [Anreise](#)

## MIETVELOANGEBOT

Im Village im Schachen Brugg stehen die offiziellen slowUp-Mietvelos zur Ausleihe bereit. Die komfortablen Citybikes und E-Bikes sind in verschiedenen Rahmengrößen erhältlich, für Familien stehen zudem Family Cargo E-Bikes sowie Kindervelos, Kinderanhänger und Kindersitze bereit. Famigros Mitglieder profitieren von CHF 5.00 Ermässigung auf Velos und E-Bikes sowie CHF 25.00 pro E-Bike Cargo.

Reservation unter: [rentabike.ch/slowup](http://rentabike.ch/slowup)

Reservierungen können bis am Samstag 17 Uhr gemacht werden.



## MOBILER VELO-HELM-CHECK DER SUVA

Auf der slowUp-Strecke sind wir mit unserer mobilen Station «VeloHelm-Check» unterwegs. Unsere Expertinnen und Experten prüfen deinen Helm auf den richtigen Sitz und passen ihn bei Bedarf optimal an.

Ausserdem zeigen wir dir, wie dich die App «Cycle Track» dabei unterstützt, noch sicherer unterwegs zu sein.



## TEILNEHMENDE MIT HANDICAP

Der slowUp ist auch für Menschen mit Handicap zugänglich. Die Strecke ist weitgehend asphaltiert, rollstuhlgängige Toiletten und Stromanschlüsse für Elektrorollstühle sowie reservierte Parkplätze sind vorhanden. Als nationaler Servicepartner engagiert sich die Stiftung Cerebral in Zusammenarbeit mit Rent a Bike mit der Finanzierung von Fahrzeugen für Menschen mit Handicap, diese können direkt bei Rent a Bike telefonisch reserviert werden: 041 925 11 70 (bis Freitag 17 Uhr). Bitte beachte auch unsere Hinweise für die Anreise per ÖV.

[cerebral.ch](http://cerebral.ch)

[slowUp.ch](http://slowUp.ch) > [Brugg Regio](#) > [Anreise](#)



## PROGRAMM UND ANIMATIONEN

10 bis 17 Uhr, 33 km, autofrei: Der slowUp lebt vom vielfältigen Angebot der Sponsoren, Partner, Vereine und Standbetreibenden. Feststimmung pur, feine Verpflegung und musikalische Unterhaltung sind garantiert. Geniesse das tolle Programm entlang der ganzen Strecke.

[slowUp.ch](http://slowUp.ch) > [Brugg Regio](#) > [Programm](#)



Deine nächste Velotour wartet. Wir wissen wo.



Inspiration und Planungstools findest du in unserer gratis App.

SchweizMobil Begeistert unterwegs.

Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

In Bewegung?  
Denk ans Trinken!

Pro Stunde Sport  
4 bis 8 dl Wasser

Für mehr Energie und Ausdauer!

Wenn Ihnen die Puste ausgeht

postauto.ch

Bei uns zählt Lesevergnügen, nicht Geschwindigkeit.

General-Anzeiger

effinger medien

Die Nummer 1 der Schweiz in über 30 Shops und auf [m-way.com](http://m-way.com).

mway

Wir begleiten Sie in jedem Tempo.

[obt.ch/baden](http://obt.ch/baden)

OBT

metron

Wir gestalten Lebensräume.

[www.metron.ch](http://www.metron.ch)

Kultur- & Event-Kalender  
Region Brugg

[bruggregio.ch/events](http://bruggregio.ch/events)

BRUGG REGIO Standortförderung

**kernser**  
SCHWEIZER PASTA

**VALETTI**  
Bauunternehmung AG  
5210 Windisch [www.valetti.ch](http://www.valetti.ch)

RIGGENBACH  
Lüftungs- und Klimatechnik

Alles im Blick - auch beim slowUp.

in Olten, Brugg und Solothurn

MAMO Verkehrsdienst GmbH  
Telefon 062 824 99 88 • [info@mamo.ag](mailto:info@mamo.ag)

Wählen Sie den sichersten Weg - mit uns!

Verkehrsdienst, Baustellensicherung & Transportbegleitung.

Wir setzen uns für die Anliegen der Velofahrenden im Alltag ein

PRO VELO  
AARGAU

Werde jetzt Mitglied!  
[info@pro-velo-ag.ch](mailto:info@pro-velo-ag.ch)  
[www.pro-velo-ag.ch](http://www.pro-velo-ag.ch)

## WICHTIGE INFOS

### Kosten & Anmeldung

Der slowUp ist kostenlos und eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Er findet bei jedem Wetter statt.

### Verpflegung

Entlang der Strecke befinden sich diverse Möglichkeiten zur Verpflegung.

### PET – der Umwelt zuliebe

Da korrektes Recycling den Organisatoren am Herzen liegt, sind in regelmässigen Abständen PET-Sammelbehälter platziert.

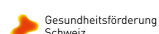
### Abfall – weniger ist mehr

Abfall lässt sich nicht ganz vermeiden, doch dieser gehört in den Mülleimer. Du findest auf der Strecke zahlreiche gut markierte Abfallstellen.

### Alkohol – wir schützen die Jugend

Selbstverständlich gilt auch am slowUp: kein Ausschank, beziehungsweise Verkauf von Spirituosen an unter 18-Jährige und überhaupt keinen Alkohol an unter 16-Jährige.

## WEITERE PARTNER



### Gemeinden

Brugg, Windisch, Mülligen, Lupfig, Hausen, Riniken, Rüfenach, Villigen

### Partner

Regionalpolizei Brugg, Feuerwehren der Region Brugg, Samariterverein Brugg, Chläusu Event-Technik GmbH, MAMO Verkehrsdienst GmbH, IBB Energie AG



Die Daten\*

07.06.2026	Valais	02.05.2027	Werdenberg-Liechtenstein
14.06.2026	Jura	09.05.2027	Schaffhausen-Hegau
21.06.2026	Hochrhein	30.05.2027	Solothurn-Buechibärg
05.07.2026	Vallée de Joux	06.06.2027	Valais
26.07.2026	la Broye	20.06.2027	Hochrhein
09.08.2026	Brugg Regio	27.06.2027	Jura
16.08.2026	Seetal	04.07.2027	Vallée de Joux
30.08.2026	Bodensee Schweiz	25.07.2027	la Broye
06.09.2026	Mountain Albula	08.08.2027	Brugg Regio
13.09.2026	Emmental-Oberaargau	22.08.2027	Sempachersee
20.09.2026	Basel-Dreiländ		
27.09.2026	Zürichsee		
18.04.2027	Ticino		
25.04.2027	Murtensee		

\* Voraussichtliche Daten, Änderungen vorbehalten

slowUP



«Damit Ihne de Pfuus nie usgoht.»

Wir wünschen gute Fahrt!  
Ihr Elektro-Partner der Region.

LAUBER GROUP

MEHR ALS BETON

CREABETON PRODUKTIONS AG  
5201 Brugg AG

Unsere Region ist uns nicht Wurst.

Deshalb unterstützen wir gerne regionale Vereine und Anlässe.

LUTHO Metzgerei  
Holzgasse 1, 5212 Hausen AG  
[info@luethimetzgererei.ch](mailto:info@luethimetzgererei.ch)  
[luethimetzgererei.ch](http://luethimetzgererei.ch)

Restaurant- & Bar-Finder  
Region Brugg

[bruggregio.ch/restaurants](http://bruggregio.ch/restaurants)

BRUGG REGIO Standortförderung

Spitex Region Brugg AG  
Schwimmbadstrasse 4  
5210 Windisch

SPITEX  
Region Brugg AG

Telefon 056 556 00 00  
[info@spitex-region-brugg.ch](mailto:info@spitex-region-brugg.ch)  
[www.spitex-region-brugg.ch](http://www.spitex-region-brugg.ch)

Gruèzi in der Freizeitregion Brugg

Erlebe unvergessliche Momente und entdecke die besten Tipps für Ausflüge, Aktivitäten, Events, Restaurants und faszinierende Naturerlebnisse.

[bruggregio.ch/gruezi](http://bruggregio.ch/gruezi)